

IHR SPEISEPLAN

für 06.01.2025 - 12.01.2025 KW 2

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

IHR SPEISEPLAN

für 06.01.2025 - 12.01.2025 KW 2

Name: _____
 Straße: _____
 PLZ/Ort: _____

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "Massich & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 06.01.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 5,90 €	Marinierter Hering [2,4,D] in Remouladensoße, [1,3,9,CG,LM], dazu Salzkartoffeln 6,90 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [G] 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Kalbsleber in Rotweinsauce [A(A1)] mit Äpfeln, Zwiebel und Kartoffelstampf [G]	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 8,90 €	Caesarsalat mit Grana Padano [G], Buttercroutons [A(A1)], Ei [C], Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1)]	Stracciatella-Joghurt [FG] 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Fruchtojoghurt [G], Markenbutter [G] 4,10 €
Di 07.01.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 5,90 €	Putenrahm-geschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)] und Gemüsereis [L] 6,90 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 5,90 €		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 8,90 €		Rhabarber-kompott mit Vanillesoße [1,G] 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 4,10 €
Mi 08.01.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 5,90 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 6,90 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 5,90 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 8,90 €		Schokoladen-quark [FG] 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 4,10 €
Do 09.01.	Blumenkohlcremesuppe [G] mit Hackfleischklößchen [C] 5,90 €	Ofen-Backfisch [A(A1)CDGM] mit Senfsoße [1,A(A1)M] und Sellerie-Kartoffelstampf [1,GL] 6,90 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse, [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 5,90 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 8,90 €		Heidelbeer-kompott [1] mit Vanillesoße [1,G] 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 4,10 €
Fr 10.01.	Tiegelwurst, [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 5,90 €	Frikadelle vom Schwein [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 6,90 €	Vegetarischer bunter Bohneneintopf 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 0 8,90 €		Mascarpone-Creme mit Roter Grütze [G] 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 4,10 €
Sa 11.01.	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)] 6,20 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Salzkartoffeln und cremigen Krautsalat [3] 7,20 €	Kuchenangebot (A) Apfelkuchen [A(A1)G] 2,40 € (K) Kirschkuchen [A(1)C,G] 2,40 € (B) Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 2,40 €		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DG] 9,20 €		Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 4,10 €
So 12.01.	Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 6,20 €	Gebackenes Schollenfilet mit Zitronen Buttersoße [1,A(A1)G], buntem Gemüse und Salzkartoffeln 7,20 €			Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 9,20 €		Brotbox 3x2 Scheiben frisches Brot wählbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 2,10 €	Buttermilch-dessert mit Gartenfrucht [G] 2,50 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 06.01.										A K B
Di 07.01.										A K B
Mi 08.01.										A K B
Do 09.01.										A K B
Fr 10.01.										A K B
Sa 11.01.										A K B
So 12.01.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenyloalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebst [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazie [H8] Macadamianuss [H9] Queerquandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [R1] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten