

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essentellnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 13.01.										A K B
Di 14.01.										A K B
Mi 15.01.										A K B
Do 16.01.										A K B
Fr 17.01.										A K B
Sa 18.01.										A K B
So 19.01.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 13.01.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 400,9 Kal - 38,7 EW 16,6 Fett - 34,2 KH 5,90 €	Hähnchenragout [A(A1),G] mit Erbsengemüse [1] und Langkornreis 433,4 Kal - 36,2 EW 11,9 Fett - 35,3 KH 6,90 €	Bandnudeleintopf [A(A1)CL] mit buntem Gemüse 386,6 Kal - 11,5 EW 1,7 Fett - 52,6 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag  Geschmortes Rinderfilet  in Rosmarinsoße [A(A1)], dazu Schupfnudel-Gemüsepfanne [A(A1)C]	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 363,5 Kal - 4,5 EW 11,2 Fett - 29,7 KH 8,90 €	Bestellbar von Montag bis Freitag  Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1)G], Joghurt dressing [1,3,GLMO] und Brötchen [A(A1)]	Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kal - 3,9 EW 12,7 Fett - 35,3 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 432 Kal - 19,1 EW 17,5 Fett - 9 KH 4,10 €
Di 14.01.	Blumenkohl-Möhreintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 314,9 Kal - 17,2 EW 16,6 Fett - 25,1 KH 5,90 €	Bratheringsfilet in art eigener Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 418,2 Kal - 19,4 EW 21,9 Fett - 44,7 KH 6,90 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 512,3 Kal - 21,3 EW 25,5 Fett - 57,3 KH 5,90 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelknöben [A(A1)CGLM] 394,7 Kal - 11,8 EW 6,2 Fett - 43,8 KH 8,90 €		Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 222 Kal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrostbraten [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kal - 25,2 EW 19,4 Fett - 37 KH 4,10 €
Mi 15.01.	Eierpfannkuchen mit Roter Grütze gefüllt [A(A1)CG], dazu Vanillesoße [G] 454,9 Kal - 17,9 EW 9,2 Fett - 73,7 KH 5,90 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] mit Zwiebelsoße [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kal - 35,9 EW 27,3 Fett - 90 KH 6,90 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 402,4 Kal - 24,7 EW 6,5 Fett - 57,3 KH 5,90 €		Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 513,2 Kal - 14,6 EW 26,2 Fett - 58,3 KH 8,90 €		Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kal - 9,1 EW 18,1 Fett - 47 KH 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kal - 16,8 EW 18,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €
Do 16.01.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] 780,9 Kal - 38 EW 30,5 Fett - 79,2 KH 5,90 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 560,5 Kal - 18,7 EW 12,8 Fett - 78,1 KH 6,90 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1)AS]CF in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 395,1 Kal - 10,8 EW 7,8 Fett - 57,3 KH 5,90 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kal - 11,1 EW 7,5 Fett - 60,3 KH 8,90 €		Joghurtspise Apfel-Granatapfel [G] 386 Kal - 8,1 EW 0,4 Fett - 48 KH 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 405,6 Kal - 38 EW 18,1 Fett - 36,3 KH 4,10 €
Fr 17.01.	Grüne-Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 310,9 Kal - 16,9 EW 6,8 Fett - 41,3 KH 5,90 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße, [A(A1)] Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kal - 22,4 EW 16,5 Fett - 61,2 KH 6,90 €	Gemüseschnitzel [A(A1)AS] mit Kräuterrahmsoße [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 386,9 Kal - 7,3 EW 11,5 Fett - 55,3 KH 5,90 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kal - 21,5 EW 18,3 Fett - 36,6 KH 8,90 €		Frischer Obstsalat [3] 112,5 Kal - 1,5 EW 41,2 Fett - 6,2 KH 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 315,2 Kal - 18 EW 41,2 Fett - 6,2 KH 4,10 €
Sa 18.01.	Gemüsebagel [A(A1)AS]L mit Kräutersoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 388,1 Kal - 7,8 EW 14,8 Fett - 51,8 KH 6,20 €	Gekochtes Wellfleisch mit Majoransud [A(A1)], Specksauerkraut [1] und Dampfkartoffeln 339 Kal - 1,9 EW 2,2 Fett - 51,8 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kal - 4,2 EW 1,1 Fett - 46,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 219 Kal - 4,1 EW 11,9 Fett - 41,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 292 Kal - 6,5 EW		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 350,8 Kal - 16,3 EW 2,2 Fett - 26,8 KH 9,20 €		Apfelmark [3] mit Vanillesoße [1,G] 329 Kal - 4,6 EW 18,8 Fett - 20,8 KH 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 461,2 Kal - 17,6 EW 16,8 Fett - 1,8 KH 4,10 €
So 19.01.	Kartoffel-Möhren-Lauch-Eintopf [1,A(A1)G] 296,4 Kal - 7,4 EW 8,1 Fett - 34 KH 6,20 €	Rindergulasch mit Champignons [A(A1)M] und Kartoffelknöben [0] 766,1 Kal - 21 EW 41,2 Fett - 48 KH 7,20 €			Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln [8,A(A1)CGLM] 391,6 Kal - 11,5 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 9,20 €		Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln [8,A(A1)CGLM] 391,6 Kal - 11,5 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 9,20 €	Vanille-Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kal - 5,9 EW 11,3 Fett - 32,8 KH 2,50 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Aromastoff [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärtzt [7] gewaschen [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [AZ] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnuss [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch kleinen Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden. Änderungen vorbehalten