

IHR SPEISEPLAN

für 16.03.2026 - 22.03.2026 KW 12

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 16.03.2026 - 22.03.2026 KW 12

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 16.03.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 671,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,90 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnen Gemüse und Kartoffelpüree [1,G] 571,3 Kcal - 22,7 EW 25 Fett - 49,4 KH 6,90 €	Fluffige Pfannkuchen [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1,G] 570,4 Kcal - 17,9 EW 16 Fett - 77,3 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Wildschweinbratwurst [8,L] mit Rahmwürsting [1,A(A1)G], Röstzwiebel-Kartoffelstampf [1,G] und Rote Beete Salat 684,7 Kcal - 22,8 EW 46,4 Fett - 42,6 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 780 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Vanillequark [G] mit Pfirsich- Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 6,9 Fett - 39,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 34,8 KH 5,90 €
Di 17.03.	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 505,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 43,1 KH 5,90 €	Kasselerulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 709,4 Kcal - 38,1 EW 25,1 Fett - 80,2 KH 6,90 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal - 23,5 EW 2 Fett - 92,3 KH 5,90 €		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 351,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH 9,30 €	[A(A1)F]	Erdbeer- Rhabarber- Joghurtspeise [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 38,8 KH 5,90 €	
Mi 18.03.	Spirelli-Nudeln mit Würstchenscheiben in Tomatensoße [A(A1)] und geriebenem Käse [G] 1394,5 Kcal - 49,2 EW 33,6 Fett - 218,3 KH 5,90 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] mit Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1,M] und Salzkartoffeln 619,9 Kcal - 20,5 EW 36,3 Fett - 49,4 KH 6,90 €	Blumenkohl- cremesuppe [1,A(A1)G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 484 Kcal - 24,9 EW 29,9 Fett - 80,2 KH 5,90 €		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüsereis [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 9,30 €	[A(A1)] mit Tomaten-Soja-Bolognese [A(A1)F] und pflanzlichem Käse [1]	Orangen- Cremespeise [1,3,10,FG] mit Mandarinen 493,4 Kcal - 4 EW 42,2 Fett - 23,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 34,8 KH 5,90 €	
Do 19.03.	Kohlroulade [A(A1)M] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 688 Kcal - 16,2 EW 32,8 Fett - 57,8 KH 5,90 €	Kräuterquark [G] mit Butter [G], Geflügelleberwurst [2,3] und Dampfkartoffeln 613,7 Kcal - 28,1 EW 31,8 Fett - 51,5 KH 6,90 €	Bandnudeln [A(A1)] mit Karotten- Spinatrahmsauce [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [G] 107,9 Kcal - 40,8 EW 46,4 Fett - 80,8 KH 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 9,30 €	Wellen-Bandnudeln [A(A1)] mit Tomaten-Soja-Bolognese [A(A1)F] und pflanzlichem Käse [1]	Quarkdessert [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal - 13 EW 6,1 Fett - 40,7 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 38,8 KH 5,90 €	
Fr 20.03.	Milchreis mit Zucker und Zimt [1,G] dazu Erdbeerkompott 609 Kcal - 16 EW 14,1 Fett - 99,2 KH 5,90 €	Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], dazu Wurzelgemüsewürfeln in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 471,3 Kcal - 7,7 EW 17,6 Fett - 53,9 KH 6,90 €	Vegane Frühlingsrolle [A(A1)L] mit Zitronen- Buttersauce [1,A(A1)G] und Langkornreis 530,4 Kcal - 9 EW 17,6 Fett - 82,3 KH 5,90 €		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal - 12,8 EW 32 Fett - 23,2 KH 9,30 €	Tomatensalat mit Hirtenkäse [G] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1)A2A3A4]	Rote Grütze mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 35,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 34,8 KH 5,90 €	
Sa 21.03.	Süß-Saurer Fleckeeintopf mit Kartoffelwürfel [9] 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 53,2 KH 6,20 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [A(A1)], Erbsengemüse und Salzkartoffeln 585,1 Kcal - 30,1 EW 12,7 Fett - 66 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 354 Kcal - 4,1 EW 12,7 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 4,1 EW 23,1 Fett - 40,9 KH		Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,8 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 9,60 €	660,9 Kcal - 18,1 EW 20,5 Kcal - 95,9 EW 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	Birrendessert mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 38,8 KH 6,20 €	
So 22.03.	Wirsingkohleintopf mit Kasseler- und Kartoffelwürfel [2,3,A(A1)] 379,4 Kcal - 17,7 EW 12,5 Fett - 43,4 KH 6,20 €	Schweinebraten [LM] in Bratensoße [A(A1)] mit feinen Möhren und Dampfkartoffeln 466,7 Kcal - 28,2 EW 16,9 Fett - 47 KH 7,20 €			684,7 Kcal - 22,8 EW 46,4 Fett - 42,6 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis [99,FR] 339,3 Kcal - 22,6 EW 6,6 Fett - 39 KH 9,60 €	5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	Aprikosen- Kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 34,8 KH 6,20 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich. Änderungen vorbehalten

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
										Kuchen
Mo 16.03.									V S W	A K B
Di 17.03.									V S W	A K B
Mi 18.03.									V S W	A K B
Do 19.03.									V S W	A K B
Fr 20.03.									V S W	A K B
Sa 21.03.									V S W	A K B
So 22.03.									V S W	A K B