



# IHR SPEISEPLAN

für 23.03.2026 - 29.03.2026

KW 13

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de  
www.awo-chemnitz.de

# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de  
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 23.03.2026 - 29.03.2026

KW 13

| MENÜ         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | 6 | 7 | 8           | K           |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|-------------|-------------|
|              |   |   |   |   |   |   |   |   |             | Kuchen      |
| Mo<br>23.03. |   |   |   |   |   |   |   |   | V<br>S<br>W | A<br>K<br>B |
| Di<br>24.03. |   |   |   |   |   |   |   |   | V<br>S<br>W | A<br>K<br>B |
| Mi<br>25.03. |   |   |   |   |   |   |   |   | V<br>S<br>W | A<br>K<br>B |
| Do<br>26.03. |   |   |   |   |   |   |   |   | V<br>S<br>W | A<br>K<br>B |
| Fr<br>27.03. |   |   |   |   |   |   |   |   | V<br>S<br>W | A<br>K<br>B |
| Sa<br>28.03. |   |   |   |   |   |   |   |   | V<br>S<br>W | A<br>K<br>B |
| So<br>29.03. |   |   |   |   |   |   |   |   | V<br>S<br>W | A<br>K<br>B |

| MENÜ         | 1<br>Tagesgericht 1<br>"klassisch & hausgemacht"                                                                                                                                               | 2<br>Tagesgericht 2<br>"traditionell & herzhaft"                                                                                                                                           | 3<br>Tagesgericht 3<br>"vegetarisch"                                                                                                                                                                                                                                    | 4<br>Tagesgericht 4<br>"Gericht der Woche"                                                                                                             | 5<br>Tagesgericht 5<br>"fein & klein"                                                                                                                                             | N<br>Nudelgericht<br>"appetitlich"                       | 6<br>Salat der Woche<br>"knackig & frisch"                                                                                         | 7<br>Nachtisch<br>"fruchtig & süß"                                                                              | 8<br>Kaltgericht<br>"appetitlich"                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>23.03. | Kräuterröhrei<br>[1,C] mit Rahmspinat<br>[1,A(A1)G] und<br>Dampfkartoffeln<br><br>501,3 Kcal - 26,9 EW<br>24,6 Fett - 41,3 KH 5,90 €                                                           | Kaninchenleber-<br>ragout<br>[G] mit Äpfeln und<br>Zwiebeln, dazu<br>Kartoffelpüree [1,G]<br><br>740,1 Kcal - 38,7 EW<br>46,9 Fett - 40,4 KH 6,90 €                                        | "Vegetarisch" gefüllte<br>Paprikaschote<br>[99,CG] mit Tomatensoße<br>[1,A(A1)] und<br>Butterkartoffeln [G]<br><br>397,9 Kcal - 9,4 EW<br>16,1 Fett - 50,4 KH 5,90 €                                                                                                    | Bestellbar<br>von Montag<br>bis Sonntag<br><br>Geschmorte Entenbrust<br>in deftiger Soße [A(A1)], dazu Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklöße [0] | Herzhaftes<br>Schweinegulasch<br>dazu Gemüse "Leipziger<br>Allerlei" und Spätzle<br>[A(A1)CL]<br><br>287,1 Kcal - 17,8 EW<br>9,2 Fett - 30,4 KH 9,30 €                            | Bestellbar von<br>Montag bis<br>Sonntag                  | Bestellbar von<br>Montag bis<br>Sonntag                                                                                            | Fruchtiger<br>Obstsalat<br>[3]<br><br>92 Kcal - 1,2 EW<br>0,2 Fett - 19,6 KH 2,65 €                             | Hausgemachter Nudelsalat<br>[2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit:<br>V= "Vosi" Schweine-Frikadelle<br>[A(A1)C], S= pan.<br>Schweineschnitzel [A(A1)] oder<br>W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8]<br><br>1193,1 Kcal - 56 EW<br>75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €    |
| Di<br>24.03. | Grüppcheneintopf<br>mit Rindfleischwürfeln<br>und buntem Gemüse<br>[A(A3)L]<br><br>341,6 Kcal - 18,9 EW<br>8,1 Fett - 45,5 KH 5,90 €                                                           | Szegediner Gulasch<br>[A(A1)M] mit<br>Semmelknödeln<br>[A(A1)CG]<br><br>461,6 Kcal - 34,4 EW<br>13,6 Fett - 54 KH 6,90 €                                                                   | Mediterraner<br>Gemüse-<br>Kartoffelauf<br>[CG]<br><br>291,6 Kcal - 17,3 EW<br>11,6 Fett - 25,2 KH 5,90 €                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        | Zwei Pfannkuchen<br>mit Blaubeer-Kompott<br>gefüllt [A(A1)CG]<br><br>464,4 Kcal - 14,4 EW<br>7,6 Fett - 81 KH 9,30 €                                                              | Spaghetti<br>[A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] | Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)<br>mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1)A2A3A4)] | Mokkacreme<br>[G] mit Kirschen<br><br>251 Kcal - 9,3 EW<br>6,4 Fett - 37,3 KH 2,65 €                            | Hausgemachter Kartoffelsalat<br>[2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V=<br>"Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C]<br>S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)]<br>oder W= 2 Wiener Würstchen<br>[2,3,8]<br><br>1214,1 Kcal - 56,9 EW<br>74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €  |
| Mi<br>25.03. | Makkaroni<br>[A(A1)], dazu<br>Tomatensoße mit<br>Wurstwürfeln<br>[1,2,3,8,A(A1)LM] und<br>geriebener Käse [G]<br><br>752,3 Kcal - 27,7 EW<br>35,1 Fett - 78,5 KH 5,90 €                        | Gedünstetes Welsfilet<br>[D] mit Dillsoße[1,A(A1)G],<br>Kohlrabi-Karottengemüse<br>und Salzkartoffeln<br><br>350 Kcal - 25,7 EW<br>6,6 Fett - 42,1 KH 6,90 €                               | Süßkartoffel-<br>Spinattaler<br>[C] mit Käsesoße<br>[A(A1)G]<br><br>253,9 Kcal - 8,1 EW<br>17,3 Fett - 16,1 KH 5,90 €                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        | Gebratene<br>Geflügelfleischbällchen<br>in Curry-Rahmsauce mit<br>Gemüse und<br>Spiralnudeln [A(A1)G]<br><br>715,5 Kcal - 23,5 EW<br>36,5 Fett - 70 KH 9,30 €                     |                                                          |                                                                                                                                    | Erdbeerpudding<br>[G]<br><br>372 Kcal - 7,5 EW<br>15 Fett - 51 KH 2,65 €                                        | Hausgemachter Nudelsalat<br>[2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit:<br>V= "Vosi" Schweine-Frikadelle<br>[A(A1)C], S= pan.<br>Schweineschnitzel [A(A1)] oder W=<br>2 Wiener Würstchen [2,3,8]<br><br>1193,1 Kcal - 56 EW<br>75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €    |
| Do<br>26.03. | Weißkrauteintopf<br>mit Schweinefleisch<br>und Kartoffelwürfel<br>[A(A1)]<br><br>299,3 Kcal - 14,2 EW<br>9,5 Fett - 37,1 KH 5,90 €                                                             | Hacksteak<br>"Griechische Art"<br>[A(A1)CG] mit<br>Tomatensoße [1,A(A1)]<br>und Reissnudeln [A(A1)]<br><br>462,1 Kcal - 27,9 EW<br>15,2 Fett - 190,2 KH 6,90 €                             | Käsespätzle<br>[A(A1)CG] mit<br>Tomaten-Bärlauchsoße<br>[1,A(A1)]<br><br>581 Kcal - 22,2 EW<br>17,3 Fett - 80,9 KH 5,90 €                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        | Vegetarischer<br>Möhreneintopf<br>mit feinen<br>Kartoffelwürfeln<br>[99,FR]<br><br>295 Kcal - 5 EW<br>13,5 Fett - 33 KH 9,30 €                                                    |                                                          |                                                                                                                                    | Haselnuss-<br>Puddingcreme<br>[GH(H2)]<br><br>237,6 Kcal - 5,8 EW<br>11,2 Fett - 28,8 KH 2,65 €                 | Hausgemachter Kartoffelsalat<br>[2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V=<br>"Vosi" Schweine-Frikadelle<br>[A(A1)C], S= pan.<br>Schweineschnitzel [A(A1)] oder<br>W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8]<br><br>1214,1 Kcal - 56,9 EW<br>74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 € |
| Fr<br>27.03. | Reiseintopf<br>mit Hühnerfleisch und<br>Gemüse [A(A1)L]<br><br>281,8 Kcal - 17,8 EW<br>3,8 Fett - 41,3 KH 5,90 €                                                                               | Schweinskopfsülze<br>[2,3,8] mit Kartoffelrösti<br>und Remouladensoße<br>[1,3,9,CGLM]<br><br>887,9 Kcal - 24,8 EW<br>58,6 Fett - 61 KH 6,90 €                                              | Kaiserschmarrn mit<br>Rosinen<br>[A(A1)CG], dazu<br>Erdbeerkompott<br><br>737,8 Kcal - 18,3 EW<br>17,7 Fett - 122,3 KH 5,90 €                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        | Eieromelette in<br>Sauerrahm-Kräutersoße<br>mit Erbsen und Möhren,<br>dazu Kartoffelwürfel<br>[A(A1)CGLM]<br><br>425,1 Kcal - 21,5 EW<br>18,3 Fett - 38,6 KH 9,30 €               |                                                          |                                                                                                                                    | Pfirsichkompott<br>mit cremiger<br>Vanillesoße [1,G]<br><br>221,3 Kcal - 5,3 EW<br>1,9 Fett - 43,4 KH 2,65 €    | Hausgemachter Nudelsalat<br>[2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit:<br>V= "Vosi" Schweine-Frikadelle<br>[A(A1)C], S= pan.<br>Schweineschnitzel [A(A1)] oder W=<br>2 Wiener Würstchen [2,3,8]<br><br>1193,1 Kcal - 56 EW<br>75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €    |
| Sa<br>28.03. | Deftiger Pichelsteiner<br>mit Rindfleisch und<br>buntem Gemüse<br>[A(A1)L]<br><br>269,4 Kcal - 14,2 EW<br>5,3 Fett - 35,2 KH 6,20 €                                                            | Geflügelfrikadelle<br>[A(A1)CGM] in Geflügelsoße<br>[A(A1)], dazu Pastinaken in<br>Rahm [1,A(A1)G] und<br>Butterkartoffeln [G]<br><br>754,3 Kcal - 23,2 EW<br>38,5 Fett - 74,6 KH 7,20 €   | <b>Kuchenangebot</b><br>A Apfelkuchen<br>[A(A1)G]<br>249 Kcal - 4,2 EW<br>7,1 Fett - 40,9 KH<br>K Kirschkuchen<br>[A(1)C,G]<br>356 Kcal - 4,1 EW<br>17,9 Fett - 43,9 KH<br>B Butterkuchen<br>[A(A1)G,H(H1)]<br>421 Kcal - 8,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2 KH<br>Stück 2,85 € |                                                                                                                                                        | Rinderroulade mit<br>Hackfleischfüllung<br>dazu grüne Bohnen und<br>Kartoffel-Senf-Stampf<br>[A(A1)A2)GM]<br><br>397,8 Kcal - 24,6 EW<br>15,5 Fett - 38 KH 9,60 €                 |                                                          |                                                                                                                                    | Vanille-<br>Sahnepudding<br>[G] mit<br>Rhabarberkompott<br><br>259,5 Kcal - 4,6 EW<br>9,3 Fett - 37,4 KH 2,65 € | Hausgemachter Kartoffelsalat<br>[2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V=<br>"Vosi" Schweine-Frikadelle<br>[A(A1)C], S= pan.<br>Schweineschnitzel [A(A1)] oder W=<br>2 Wiener Würstchen [2,3,8]<br><br>1214,1 Kcal - 56,9 EW<br>74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 € |
| So<br>29.03. | Quarkkeulchen ohne<br>Rosinen<br>[A(A1)CG] mit Apfelmus [3],<br>dazu Eierfloccensuppe mit<br>Sternchen und<br>Gemüsewürfeln [A(A1)CL]<br><br>795,8 Kcal - 21 EW<br>15,1 Fett - 141,5 KH 6,20 € | Kasslerbraten<br>[2,3] mit Meerrettichsoße<br>[1,3,A(A1)G0], dazu<br>Sauerkraut mit Speck<br>[1,M] und Kartoffelklöße<br>[2,3,0]<br><br>467,8 Kcal - 23,8 EW<br>27,5 Fett - 29,1 KH 7,20 € | 992,1 Kcal - 46,8 EW<br>57,1 Fett - 73 KH<br>9,40€ / 9,70€<br>(Wochenende)                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                        | Schweinehacksteak<br>in pikanter Bratensoße mit<br>grünem Pfeffer, dazu grüne<br>Bohnen und Kartoffelklöße<br>[A(A1)CGLM]<br><br>412 Kcal - 17,2 EW<br>18,4 Fett - 40,4 KH 9,60 € |                                                          |                                                                                                                                    | Milchreis<br>[G] mit Kirschen<br><br>275,6 Kcal - 6,2 EW<br>4,3 Fett - 52,1 KH 2,65 €                           | Hausgemachter Nudelsalat<br>[2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise<br>mit: V= "Vosi" Schweine-<br>Frikadelle [A(A1)C], S= pan.<br>Schweineschnitzel [A(A1)] oder                                                                                             |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.  
\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.  
Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten