

IHR SPEISEPLAN

für 28.04.2025 - 04.05.2025 KW 18

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 28.04.2025 - 04.05.2025

KW 18

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 28.04.	Möhreneintopf mit Würstchenscheiben [2,3,8,A(A1)] 372,8 Kcal - 8,3 EW 2,2 Fett - 48,3 KH 5,90 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 575,2 Kcal - 27,3 EW 12,3 Fett - 25,7 KH 6,90 €	Vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung [A(A1A4)M] mit veganer Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 291,7 Kcal - 7 EW 8,1 Fett - 45,6 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Saftige Rinderpökelszunge [2,3,8] mit frischen Spargelstangen, Holländischer Soße [A(A1A3)GLM0] und Salzkartoffeln 1407,7 Kcal - 45,3 EW 102,6 Fett - 83,8 KH 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 484,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 54,9 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Pasta Penne [A(A1)] mit Pesto [G] und Kirschtomaten, dazu geriebener Hartkäse [2,G] 521,4 Kcal - 25 EW 15,1 Fett - 70,6 EW 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Caesarsalat mit Grana Padano [2,G], Brotcroutons [A(A1)GL], Ei [C], Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1)] 574,1 Kcal - 30,6 EW 23,5 Fett - 51,6 KH 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Buttermilchdessert [G] Orange-Limette 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 645,9 Kcal - 16 EW 51,3 Fett - 35,3 KH 4,10 €	
Di 29.04.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LM] mit Brötchen [A(A1)] 1134,6 Kcal - 547,4 180 Fett - 292,1 KH 5,90 €	Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 702,8 Kcal - 45,7 EW 19,4 Fett - 83,1 KH 6,90 €	Bunte Tortelloni mit Frischkäsefüllung [A(A1)CG] und fruchtiger Tomatensoße [1,A(A1)] 645,3 Kcal - 37,4 EW 14,1 Fett - 96,6 KH 5,90 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 9,10 €			Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G] 217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH 2,50 €	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 403 Kcal - 3,9 EW 6,5 Fett - 35,6 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 643,9 Kcal - 14,4 EW 51,3 Fett - 36,8 KH 4,10 €
Mi 30.04.	Porreeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 314,1 Kcal - 17,2 EW 8 Fett - 40,2 KH 5,90 €	Wirsingroulade [GM] mit Rahmbratensoße [A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 439,4 Kcal - 17 EW 18,1 Fett - 52,2 KH 6,90 €	Blumenkohl-medailon [A(A1)CG] mit Rahmmischgemüse [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln [1,A(A1)G] 313,4 Kcal - 14,1 EW 13,1 Fett - 71,8 KH 5,90 €		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris [A(A1)DGM] 399,6 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 9,10 €			Nougatcreme [FGH(H2)] mit Sauerkirschkompott 394,1 Kcal - 2,5 EW 31,4 Fett - 25,1 KH 2,50 €	Mandarin-Kompott 177,9 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 39 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 400,7 Kcal - 40,6,2 26,2,3 Fett - 131,5 KH 4,10 €
Do 01.05.	Drei große Kartoffelreibekekuchen [2,3,0] mit Apfelmus [3] 327,2 Kcal - 5,3 EW 0,5 Fett - 72,5 KH 5,90 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfle [A(A1A5)C] 811,2 Kcal - 39,7 EW 36,5 Fett - 75,3 KH 6,90 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] mit Petersiliensauce [1,A(A1)G] und Tomatenreis 515,5 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 76,9 KH 5,90 €		Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G] 327,6 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH 9,10 €			Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 39 KH 9,40 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüseris [A(A1)GL] 406,8 Kcal - 11,3 EW 12,5 Fett - 38,1 KH 9,40 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 645,9 Kcal - 16 EW 51,3 Fett - 35,3 KH 4,10 €
Fr 02.05.	Steckrüben-Kartoffeleintopf "Ackersegen" mit Schweinefleisch [A(A1)] 362,4 Kcal - 17,8 EW 13,9 Fett - 38,4 KH 5,90 €	Fischfilet (natur), [D] dazu Kohlrabigemüse [A(A1)CG] und Salzkartoffeln 331,8 Kcal - 8,3 EW 14,7 Fett - 39,9 KH 6,90 €	Drei Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] und Vanillesoße [1,G] 451,6 Kcal - 14,2 EW 8,3 Fett - 76,6 KH 5,90 €		Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 9,10 €			Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,G] 310,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,50 €	Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 643,9 Kcal - 14,4 EW 51,3 Fett - 36,8 KH 4,10 €
Sa 03.05.	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G] 484,5 Kcal - 16 EW 19,9 Fett - 58,8 KH 6,20 €	Geschmortes Schweinshaxerl in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Butterkartoffeln [G] 548,2 Kcal - 16,3 EW 23,5 Fett - 49,1 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 248 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 48,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 156 Kcal - 4,1 EW 12,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 332,9 Kcal - 4,3 EW 12,1 Fett - 45,3 KH		Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 39 KH 9,40 €			Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,G] 310,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,50 €	Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 400,7 Kcal - 40,6,2 26,2,3 Fett - 131,5 KH 4,10 €
So 04.05.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 529 Kcal - 21,7 EW 24,6 Fett - 52,2 KH 6,20 €	Putenrollbraten mit Geflügelsoße [3,A(A1)], Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 387,3 Kcal - 23,5 EW 12,1 Fett - 45,3 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 248 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 48,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 156 Kcal - 4,1 EW 12,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 332,9 Kcal - 4,3 EW 12,1 Fett - 45,3 KH		Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüseris [A(A1)GL] 406,8 Kcal - 11,3 EW 12,5 Fett - 38,1 KH 9,40 €			Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,G] 310,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,50 €	Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 645,9 Kcal - 16 EW 51,3 Fett - 35,3 KH 4,10 €

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K
Mo 28.04.										A K B
Di 29.04.										A K B
Mi 30.04.										A K B
Do 01.05.										A K B
Fr 02.05.										A K B
Sa 03.05.										A K B
So 04.05.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten